

## Preparación para la Polipectomía Baja (de colon o recto)

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Dieta líquida desde las 12 m del día anterior al examen (jugos sin leche, consomé, aromáticas).
- Venir con 6 (seis) horas de ayuno al examen:
- Si su examen es en las horas de la mañana, debe venir en ayunas.
- Si su examen es en horas de la tarde puede tomar un desayuno ligero: galletas de soda y jugo en agua (sin leche y que no sea rojo), pero guardando las 6 horas de ayuno previo al examen.
- Tomar una preparación de Polietilenglicol (Nulytely):
- Lo puede adquirir en cualquier farmacia de cadena (por ejemplo olimpica, colsubsidio, farmasanitas, cafam, locatel, etc):
- Hacer la preparación así: disolver el contenido de cuatro (4) sobres de Polietilenglicol (Nulytely) en cuatro (4) litros de agua. (Un sobre de Polietilenglicol (Nulytely) por cada litro de agua).
- Si su procedimiento es en la mañana:
  - Iniciar el consumo de la preparación a las 4:00 p.m. del día anterior al examen.
  - Tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta terminar los cuatro (4) litros.
- Si su procedimiento es en horas de la tarde:
  - Tomar dos (2) litros de la preparación el día anterior
  - Tomar dos (2) litros en la mañana del día de su examen.
  - Recuerde que debe suspender la toma de la preparación 6 horas antes del examen para guardar el ayuno.

### B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. toma aspirina (ASA), clopidogrel debe suspenderlos mínimo ocho (8) días antes de su procedimiento, pero siempre previa autorización de su médico tratante (internista, cardiólogo o hematólogo).
- Si Ud. toma anticoagulantes (warfarina, dabigatran, etc), su polipectomía debe realizarse en hospital de tercer nivel y teniendo en cuenta las indicaciones y supervisión de su médico tratante (internista, cardiólogo o hematólogo).
- Su médico tratante debe ordenarle las pruebas de coagulación: PT, PTT, INR y plaquetas.
- Ud. debe traer los resultados
- Los resultados deben ser recientes (máximo de un mes antes de estos exámenes)
- Sin ellos su procedimiento no podrá realizarse.
- Si Ud. viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente, pero con la mínima cantidad de agua posible.
  
- Si Ud. toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno. El día del procedimiento no se aplique insulina antes del examen, podrá hacerlo después del examen una vez haya iniciado su alimentación.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) todos los medicamentos que esta consumiendo.

### **C. Acompañantes**

- Es indispensable venir acompañado al examen por un adulto, que disponga de 1 hora, tiempo que puede demorar todo el proceso.

### **D. El día de su examen**

- Asistir con ropa cómoda.
- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.
- Favor no traer esmalte en las uñas.
- Por favor evite traer joyas y artículos de valor.
- No podrá conducir después del examen.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedical.com](http://www.gastromedical.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.*