

## Recomendaciones Posteriores a su Examen de Rectosigmoidoscopia

### A. Manejo de los resultados

- El resultado de su examen endoscópico es entregado inmediatamente termine su procedimiento. Sin embargo, si le tomaron biopsias, los resultados demoran varios días, debe preguntar a la recepcionista las indicaciones de su Aseguradora para reclamar sus resultados de biopsia.

### B. Dieta y alimentación

- Ud. puede comer una vez salga de la GASTROMEDICALL a menos que el médico le indique lo contrario.

### C. Recuperación y cuidados

- Después del examen Ud. puede experimentar sensación de distensión abdominal por el aire introducido a través del sigmoidoscopio y leves cólicos abdominales. Estas sensaciones pasaran rápidamente cuando se evacuen los gases.
- Si Ud. recibió sedación:
  - Solo se le dará de alta con un acompañante.
  - Aunque se sienta bien, no deberá conducir ni hacer labores de alta precisión.
- Si Ud no recibió sedación, al abandonar la Unidad de Gastroenterología:
  - Podrá retomar su alimentación normal.
  - Podrá reanudar sus actividades normales después de abandonar.

### D. Molestias y signos de alerta

- Debe consultar a su médico o acudir a un servicio de urgencias de forma inmediata si Ud. presenta:
  - Dolor abdominal intenso.
  - Fiebre.
  - Sangrado rectal abundante.