

## Preparación para el Test de Aliento para Helicobacter Pylori

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Venir con (4) cuatro horas de ayuno al examen
  - Si su examen es en las horas de la mañana: debe venir en ayunas.
  - Si su examen es en horas de la tarde: puede tomar un desayuno ligero (galletas de soda y jugo en agua) pero guardando las 4 horas de ayuno previo al examen.

### B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente, con la mínima cantidad de agua posible.
- Si Usted maneja inhaladores broncodilatadores no los suspenda.
- Si Usted toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno.
- No debe aplicarse insulina antes del examen, podrá hacerlo después del examen una vez haya iniciado su alimentación.
- Ud. no debe estar en tratamiento durante las cuatro (4) semanas antes de su examen.
  - Ni con inhibidores de bomba:
    - Esomeprazol
    - Omeprazol
    - Lansoprazol
  - Ni con bloqueadores H2 (Ranitidina)
- Ud. no debe estar tomando antibióticos durante las cuatro (4) semanas antes de su examen.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento todos los medicamentos que esta consumiendo.

### C. Acompañantes

No es necesario que acuda acompañado, únicamente si así lo desea.

### D. El día de su examen

- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedicall.com](http://www.gastromedicall.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedicall, con gusto le atenderemos.*