

## Recomendaciones Posteriores a su Procedimiento de Balón Intragástrico

### A. Manejo de los resultados

- Su médico le dará las indicaciones correspondientes para que asista a sus controles periódicos.

### B. Dieta y alimentación

- El día de la colocación del balón no ingerir alimento sólido ni líquido.
- Los dos días siguientes a la colocación iniciar dieta líquida, clara: bebidas rehidratantes Pedialyte, Rhidralite (no GATORADE), jugos en agua, consomés, caldos. Tomar 20 cc en cada toma, beber muy despacio y pequeños volúmenes continuamente.
- El cuarto día posterior a la colocación del balón iniciar dieta blanda como papillas puré, frutas picada (pera manzana, melón, uvas, banano), carne molida, pollo bien picado. Servir en recipientes pequeños masticar despacio y lentamente.
- Desde el segundo día, posterior a la colocación, inicie Esomeprazol 40 mg cápsulas 2 veces al día (en ayunas y noche) la primera semana. Continuar 1 capsula en ayunas todos los días mientras el paciente permanezca con el balón en la cavidad gástrica.
- Desde el segundo día inicie Gaviscon doble acción en suspensión, tomar 1 cucharada cada 8 horas y antes de acostarse. En total tomar dos frascos.

### C. Recuperación y cuidados

- GASTROMEDICALL enviará una enfermera profesional al domicilio del paciente, con el fin de colocar medicación intravenosa, para disminuir las molestias en el paciente y realizar un seguimiento clínico y de acompañamiento consistente en cuatro visitas, las cuales están incluidas.

### D. Molestias y signos de alerta

- Ud. Debe contactar a su Gastroenterólogo, a los números que le serán indicados por el profesional, en caso de:
  - Dolor intolerable
  - Vómito incoercible, (persistente e incontrolable).
  - Deposición azul
  - Cambios de color en la orina.