

Recomendaciones Posteriores a su Examen de Colonoscopia

A. Manejo de los resultados

- El resultado de su examen endoscópico es entregado inmediatamente termine su procedimiento. Sin embargo, si le tomaron biopsias, los resultados demoran varios días, debe preguntar a la recepcionista las indicaciones de su Aseguradora para reclamar sus resultados de biopsia.
- El informe de la Colonoscopia y de las biopsias deberá ser revisado por su médico.

B. Dieta y alimentación

- Ud. puede consumir alimentos después del examen, (a menos que el médico indique lo contrario) se recomienda dieta líquida sin lácteos baja en grasa, evitar los granos y las salsas en la tarde o la mañana después del examen.

C. Recuperación y cuidados

- En la sala de recuperación Ud. puede sentir sensación de distensión abdominal o hinchazón por el aire que fue introducido en el intestino, también pueden sentir cólicos leves, esta sensación pasa rápidamente cuando se evacuan los gases por el recto.
- Si Ud. recibió sedación:
 - Solo se le dará de alta con un acompañante.
 - Aunque se sienta bien, no deberá hacer actividades que requieran alta concentración como conducir, manejar maquinarias etc. durante 4 horas posteriores al estudio.

D. Molestias y signos de alerta

- Debe consultar a su médico o acudir a un servicio de urgencias de forma inmediata si Ud. presenta:
 - Dolor abdominal intenso
 - Fiebre
 - Sangrado rectal abundante
 - Escalofríos.