Recomendaciones posteriores a su Examen de Videocápsula Endoscópica de Intestino Delgado

A. Manejo de los resultados

- El informe de la videocápsula le será entregado dentro de los ocho días siguientes al retiro de la grabadora.

B. Dieta y alimentación

- Podrá beber líquidos incoloros dos horas después de haber ingerido la cápsula.
- Pasadas 4 horas de la ingestión, podrá tomar unas onces (jugo, galletas, aromáticas, te, fruta).
- Nueve horas después de ingerir la cápsula podrá volver a su dieta normal.

C. Recuperación y cuidados

- La duración aproximada de la permanencia de la cápsula en el tubo digestivo es de 8 a 9 horas.
- Compruebe cada 15 minutos el destello azul del registrador de datos para asegurarse de que lo hace dos veces por segundo. Si deja de destellar o si cambia de color, anote la hora y póngase en contacto con el médico.
- Utilice el formulario de eventos que se le entregará ese día, detallando los horarios de cada suceso como por ejemplo, comer, beber o variación de sus actividades.
- Devuelva el Formulario de eventos con todos los datos a su médico al devolver el equipo.
- Tras ingerir la cápsula y hasta su excreción natural, manténgase alejado de campos electromagnéticos potentes como los que producen los equipos de resonancia magnética o radioaficionados.
- No desconecte el equipo ni se quite completamente el cinturón en ningún momento durante el procedimiento.
- Trate al registrador de datos con mucho cuidado: evite todo movimientos bruscos o golpes. Evite exponerlo directamente a la luz solar.
- Una vez completado el examen de videocápsula, vuelva a Gastromedicall, a la hora acordada para que le retiren el equipo.

D. Molestias y signos de alerta

- Si durante el procedimiento acusa dolor abdominal, náuseas o vómitos, póngase inmediatamente en contacto con el médico.
- Si no está seguro de haber expulsado la cápsula y si siente nauseas, dolores abdominales o vómitos inusitados, póngase en contacto con el médico para que le someta a una evaluación.
- La obtención de una imagen de resonancia magnética (MRI) con la cápsula aun dentro del cuerpo podría causar daños al tracto intestinal o a la cavidad abdominal. Si no está seguro de haber excretado la cápsula, antes de someterse a un examen de resonancia magnética póngase en contacto con el médico para que le someta a una evaluación y a una posible radiografía.