

## Preparación para la Colonoscopia

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Dieta líquida desde las 12 m del día anterior al examen (jugos sin leche, consomé, aromáticas).
- Venir con 6 horas de ayuno.
- Si su examen es en horas de la mañana, debe venir en ayunas.
- Si su examen es en horas de la tarde puede tomar un desayuno ligero, conservando la dieta líquida, pero guardando las 6 horas de ayuno previas al examen.
- Tomar una preparación de Polietilenglicol (Nulytely sobre **por 110,1 gr**):
- Lo puede adquirir en cualquier farmacia de cadena (por ejemplo olimpica, colsubsidio, farmasanitas, cafam, locatel, etc).
- Hacer la preparación así: disolver el contenido de cuatro (4) sobres de Polietilenglicol (Nulytely sobre por 110,1 gr) en cuatro (4) litros de agua. (Un sobre de Polietilenglicol (Nulytely cada sobre por **110,1 gr**) por cada litro de agua).
- Si su procedimiento es en la mañana:
  - Iniciar el consumo de la preparación a las 4:00 p.m. del día anterior al examen.
  - Tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta terminar los cuatro (4) litros.
- Si su procedimiento es en horas de la tarde:
  - Tomar dos (2) litros de la preparación el día anterior
  - Tomar dos (2) litros en la mañana del día de su examen.
  - Recuerde que debe suspender la toma de la preparación 6 horas antes del examen para guardar el ayuno.

### B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente, pero con la mínima cantidad de agua posible.
- Si Ud. toma aspirina (ASA), clopidogrel y/o anticoagulantes no los suspenda pero siempre informe a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) que los esta tomando antes de la realización del examen.
- Si Ud. toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno. No se aplique insulina antes del examen, podrá hacerlo después del procedimiento, una vez haya iniciado su alimentación.
- Si Ud. utiliza inhaladores broncodilatadores no los suspenda.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) todos los medicamentos que esta consumiendo.

### C. Acompañantes

- Es indispensable venir acompañado al examen por un adulto.

### D. El día de su examen

- Asistir con ropa cómoda.



- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.
- Favor no traer esmalte en las uñas.
- Por favor evite traer joyas y artículos de valor.
- No podrá conducir después del examen.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedical.com](http://www.gastromedical.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.*