

## Preparación para la Rectosigmoidoscopia

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Dieta líquida 24 horas antes del examen. (consumir jugos sin leche, consomé, aromáticas).
- Comprar dos enemas rectal 133 ml, lo puede adquirir en cualquier farmacia de cadena (Olimpica, Locatel, Colsubsidio, Cafam, Farmasanitas, etc).
- Realizar dos lavados rectales con el enema rectal así:
  - Uno la noche anterior al examen (antes de irse a dormir)
  - Otro dos horas antes del examen.
- Si su procedimiento es con sedación , debe venir con ayuno de 6 (seis) horas.

### B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. Viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) todos los medicamentos que esta consumiendo.

### C. Acompañantes

- Si su rectosigmoidoscopia es con sedación, recuerde que debe venir acompañado por un adulto, que disponga de 1 hora, tiempo que puede demorar todo el proceso.

### D. El día de su examen

- Asistir con ropa cómoda.
- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.
- Favor no traer esmalte en las uñas.
- Por favor evite traer joyas y artículos de valor.
- Si su examen es con sedación no podrá conducir después del examen.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedicall.com](http://www.gastromedicall.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedicall, con gusto le atenderemos.*